

# 遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 2019年 8月 スケジュール表-4(8/7更新)

| 日       | 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|---------|--|--|---|--|---|----|
|         |  |  |   | 1  | 2   | 3  |
|         |  |  |   |  | コアトレ<br>10:30~11:30<br>生涯学習センター<br>(第2研修室)  |    |
| 4       | 5  | 6  | 7   | 8  | 9   | 10 |
|         | 楽しく健康体操<br>(蕨岡)<br>13:30~14:30<br>蕨岡まちセン1階<br><br>(吹浦)<br>15:30~16:30<br>吹浦防災セン1階                                      | 自然体バレー<br>19:00~20:00<br>藤崎小体育館<br><br>ランニング<br>18:30~19:30<br>蕨岡小学校グラウンド及び体育館<br>※屋外、屋内両方の靴を持参してください。 | みんなでマット<br>19:00~20:00<br>町民体育館<br><br>スポーツサークル<br>20:00~21:00<br>町民体育館 | ヨーガ・セラピー<br>10:00~12:00<br>生涯学習センター<br>(第1研修室)<br><br>サッカー<br>19:00~20:30<br>町民体育館 | コアトレ<br>10:30~11:30<br>生涯学習センター<br>(大会議室)<br><br>バドミントン<br>19:00~20:00<br>町民体育館   |    |
| 11(山の日) | 12(振替休日)   | 13   | 14  | 15   | 16  | 17 |
|         |  |  |   |  |   |    |
| 18      | 19   | 20   | 21  | 22   | 23  | 24 |
|         | 楽しく健康体操<br>(蕨岡)<br>13:30~14:30<br>蕨岡まちセン2階<br><br>(吹浦)<br>15:30~16:30<br>吹浦防災セン1階                                      | 自然体バレー<br>19:00~20:00<br>藤崎小体育館  | みんなでマット<br>19:00~20:00<br>町民体育館<br><br>スポーツサークル<br>20:00~21:00<br>町民体育館 | サッカー<br>19:00~20:30<br>町民体育館   | コアトレ<br>10:30~11:30<br>生涯学習センター<br>(大会議室)<br><br>バドミントン<br>19:00~20:00<br>町民体育館   |    |
| 25      | 26   | 27   | 28  | 29   | 30  | 31 |
|         | 楽しく健康体操<br>(蕨岡)<br>13:30~14:30<br>蕨岡まちセン1階<br><br>(吹浦)<br>15:30~16:30<br>吹浦防災セン1階<br><br>サッカー<br>19:00~20:30<br>遊佐中体育館 | ランニング<br>18:30~19:30<br>町民体育館または芝生<br>※屋外、屋内両方の靴を持参してください。<br><br>自然体バレー<br>19:00~20:00<br>藤崎小体育館      | みんなでマット<br>19:00~20:00<br>町民体育館<br><br>スポーツサークル<br>20:00~21:00<br>町民体育館 | ヨーガ・セラピー<br>10:00~12:00<br>生涯学習センター<br>(第1研修室)                                     | 楽しく健康体操<br>(蕨岡)<br>13:30~14:30<br>蕨岡まちセン2階<br><br>(吹浦)<br>15:30~16:30<br>吹浦防災セン1階<br><br>バドミントン<br>19:00~20:00<br>町民体育館 |    |

【お問合せ先】※事情により1ヶ月欠席の方は休止申請書を前月中に事務局にご提出ください。

[TEL]0234-72-5455 [MOB]080-9630-6142

[ホームページ] 遊佐町 ゆず

<https://www.yuza-yuzu.com>

※欠席の方へのスケジュール表の郵送は行いません。

電話で問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

LINE@

QRコード読み込みで  
友達登録できます。

