

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」2019年 8月 スケジュール表-3(7/22更新)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (第2研修室)	
4	5	6	7	8	9	10
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館  ランニング 18:30~19:30 蕨岡小学校グラウンド及び体育館 ※屋外、屋内両方の靴を持参してください。	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター (第1研修室)  サッカー 19:00~20:30 町民体育館	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (大会議室)  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
11(山の日)	12(振替休日)	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	サッカー 19:00~20:30 町民体育館	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター (大会議室)  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
25	26	27	28	29	30	31
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階  サッカー 19:00~20:30 蕨岡小体育館	ランニング 18:30~19:30 町民体育館または 芝生 ※屋外、屋内両方の靴を持参してください。  自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター (第1研修室)	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	

【お問合せ先】※事情により1ヶ月欠席の方は休止申請書を前月中に事務局にご提出ください。

[TEL]0234-72-5455 [MOB]080-9630-6142

[ホームページ] 遊佐町 ゆず

<https://www.yuza-yuzu.com>

※欠席の方へのスケジュール表の郵送は行いません。

電話で問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

LINE@

QRコード読み込みで  
友達登録できます。

