

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」 2019年 7月 スケジュール表-2(6/24更新)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	サッカー 19:00~20:30 町民体育館	バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	第1回研修会「熱中症の予防と応急処置」(熱中症の分類と対処法、脱水状態を見分ける方法など) 受付9:30~ 講習10:00~11:00 学習センター2階 大会議室 参加無料 申込は事務局まで
7	8	9	10	11	12	13
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階	ランニング 18:30~19:30 町民体育館または芝生 ※屋外、屋内両方の靴を持参してください。	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター(第1研修室)  サッカー 19:00~20:30 町民体育館	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター(大会議室)  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
14	15(海の日)	16	17	18	19	20
	海の日西浜イベント 12:30~16:00 西浜海水浴場 ※悪天候の場合はマルチドームふれんどりにて開催。 対象:小学生~成人  ○参加費500円 ○事前申込受付中 ※事前申込者にはタオルをプレゼント ○当日参加OK  詳しくは広報ゆざ6月15日号折込チラシ、またはクラブHPをご覧ください。	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館		コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター(大会議室)  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
21	22	23	24	25	26	27
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階  サッカー 19:00~20:30 遊佐中体育館 ※熱中症対策	ランニング 18:30~19:30 町民体育館または芝生 ※屋外、屋内両方の靴を持参してください。	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 生涯学習センター(第1研修室)	コアトレ 10:30~11:30 生涯学習センター(大会議室)  バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
28	29	30	31			
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階  (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン1階  サッカー 19:00~20:30 町民体育館 ※熱中症対策のため、この日は町体借用可となりました。	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館  スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館			

【お問合せ先】※事情により1ヶ月欠席の方は休止申請書を前月中に事務局にご提出ください。

[TEL]0234-72-5455 [MOB]080-9630-6142

[ホームページ] 遊佐町 ゆず

<https://www.yuza-yuzu.com>

※欠席の方へのスケジュール表の郵送は行いません。  
電話で問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

LINE@

QRコード読み込みで  
友達登録できます。

