

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」平成31年 1月 スケジュール表-3(12/28)

日	月	火	水	木	金	土
		1(元日)	2	3	4	5
		「遊's」事務局休み 体育館休館日	「遊's」事務局休み 体育館休館日	「遊's」事務局休み 体育館休館日	コアトレ 10:30~11:30 学習センター (大会議室)	
6	7	8	9	10	11	12
	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル (バスケ不可) 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 学習センター		
13	14(成人の日)	15	16	17	18	19
		ランニング 18:30~19:30 藤岡小学校 ※屋内用の靴を持 参してください。			コアトレ 10:30~11:30 学習センター (大会議室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
20	21	22	23	24	25	26
	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル (バスケ不可) 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 学習センター	コアトレ 10:30~11:30 学習センター (大会議室) 楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
27	28	29	30	31		
	楽しく健康体操 (藤岡) 13:30~14:30 藤岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	ランニング 18:30~19:30 町民体育館 ※屋内用の靴を持 参してください。 自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館 スポーツサークル (バスケ可) 20:00~21:00 町民体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 ※「遊's」リピック 申込締切日			

【お問合せ・欠席連絡(1ヶ月欠席の方)】

[MOB] 080-9630-6142(携帯SMS可※返信不可)

[ホームページ] 遊佐町 ゆず Q

<https://www.yuza-yuzu.com>

※欠席の方へのスケジュール表の郵送は行いません。

電話で問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

LINE@

QRコード読み込みで
友達登録できます。

