

遊佐町総合型スポーツ文化クラブ「遊's」平成30年 11月 スケジュール表-3(10/29)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3(文化の日)
					バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
4	5	6	7	8	9	10
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 高瀬まちセン 会場がいつもと違 います。	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 学習センター ヨーガ夜 19:00~21:00 学習センター 会員は1回無料	コアトレ 10:30~11:30 学習センター (大会議室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	
11	12	13	14	15	16	17
ソフトバレーボール 交流大会 8:30~12:00 遊佐町民体育館 ※申込締切11/7 詳細は「遊's」ホー ムページ参照。	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	ランニング 18:30~19:30 町民体育館 ※屋内用の靴を持 参してください。 自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館		コアトレ 10:30~11:30 学習センター (第2研修室) バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	クラブ交流会 ハーバリウム体験 10:00~12:00 稲川まちづくりセン ター ○実費1,000円 ○会員弁当無料 ※申込締切11/5
18	19	20	21	22	23(勤労感謝の日)	24
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン1階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館	ヨーガ・セラピー 10:00~12:00 蕨岡まちセン2階 ※会場がいつもと 違います。 ヨーガ夜 19:00~21:00 学習センター 会員は1回無料		
25	26	27	28	29	30	
	楽しく健康体操 (蕨岡) 13:30~14:30 蕨岡まちセン2階 (吹浦) 15:30~16:30 吹浦防災セン	ランニング 18:30~19:30 町民体育館 ※屋内用の靴を持 参してください。 自然体バレー 19:00~20:00 藤崎小体育館	みんなでマット 19:00~20:00 町民体育館 スポーツサークル 20:00~21:00 町民体育館		コアトレ 10:30~11:30 学習センター (第2研修室) ※会場変更 バドミントン 19:00~20:00 町民体育館	

【お問合せ・欠席連絡】※当月休む場合は必ず欠席連絡をお願いします。

[MOB] 080-9630-6142(携帯SMS可※返信不可)

※10/23時点で番号下4桁が変更となっています。

[ホームページ] 遊佐町 ゆず Q

<https://www.yuza-yuzu.com>

※欠席の方へのスケジュールの連絡は行いません。

LINE@

QRコード読み込みで
友達登録できます。

